

# Planning des ateliers

Tous les mardis de 15h à 16h30  
Accueil du public dès 14h30



## Tourcoing Acacias

10/03 au 31/04/26

Atelier nutrition

14/04 au 28/04/26

Atelier Art thérapie

05/05 au 26/05/26

Atelier Esthétique

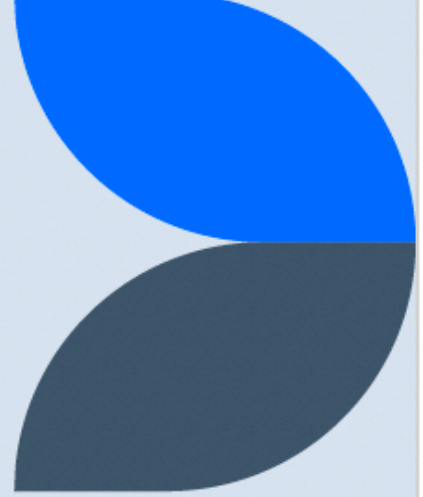
03/06 au 24/06/26

Atelier couture

# Planning des ateliers

Tous les mercredis de 15h à  
16h30

Accueil du public dès 14h30



	CROIX 2 rue Jean Monnet	HAUBOURDIN Ehpad CHLH	HELLEMMES Chez D2R
11/03 au 01/04/26	Atelier couture	Atelier esthétique	Atelier art Thérapie
08/04 au 29/04/26	Atelier nutrition	Atelier couture	Atelier esthétique
06/05 au 27/05/26	Atelier Art Thérapie	Atelier Nutrition	Atelier couture
03/06 au 24/06/26	Atelier Esthétique	Atelier Art Thérapie	Atelier nutrition

# Planning des ateliers

Tous les jeudis de 15h à 16h la  
séance

Accueil dès 14h30

	CROIX 2 rue Jean Monnet	HELLEMMES Salle Akado 16 bis Pl.Paul Dombrowski	HAUBOURDIN Ehpad CHLH
1 <sup>er</sup> atelier 12/03 au 2/04/26	Boxe sabrina	Marche douce Sandrine/ Soukaina	Asso Mathéa
2em atelier 09/04 au 30/04/26	Marche douce Sandrine/Soukaina	Asso Mathéa	Siel bleu
3em atelier 7/05 au 04/06/26 Le 14/05 férié	Asso Mathéa	Siel bleu	Boxe Sabrina
4em atelier 11/06 au 02/07/26	Siel bleu	Boxe sabrina	Marche douce Sand/Souk

